

Invocation (Qu'ran)

Réciter Âyatu-l-Kursî (x1)

« Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui n'a besoin de rien et dont toute chose dépend « al-Qayyûm ». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. À Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la Terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Kursî (Piédestal) déborde les cieux et la Terre et leur garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, l'Immense. »

Sourate Al-Baqarah, verset 255

قِرَاءَةُ آيَةِ الْكُرْسِيِّ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ
سُورَةُ الْبَقَرَةِ آيَةٌ ٢٥٥

Réciter Sourate Al-'Ikhâlâs (x 3 fois)

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

« Il est Allah, Unique ☞ Allah Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons ☞ Il n'a jamais engendré et n'a pas été engendré non plus ☞ Et nul n'est égal à Lui. »

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ☞ اللَّهُ الصَّمَدُ ☞ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ☞ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
(ثَلَاثَ مَرَّاتٍ)

Invocation (Qu'ran)

Réciter Sourate Al-Falaq (x 3 fois) :

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

« Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante ☞ contre le mal des êtres qu'Il a créés ☞ contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit ☞ contre le mal de celles qui soufflent (les sorcières) sur les nœuds ☞ et contre le mal de l'envieux quand il envie. »

سُورَةُ الْفَلَقِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ☞ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ☞ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ☞ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ☞ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ
(ثَلَاثَ مَرَّاتٍ)

Réciter Sourate An-Nâs (x3 fois) :

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

« Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes ☞ Le Souverain des hommes ☞ Dieu des hommes ☞ contre le mal du mauvais conseiller, furtif ☞ qui souffle le mal dans les poitrines des hommes ☞ qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain. »

سُورَةُ النَّاسِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ☞ مَلِكِ النَّاسِ ☞ إِلَهِ النَّاسِ ☞ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ☞ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ☞ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ
(ثَلَاثَ مَرَّاتٍ)

Invocation (Adkar Sabah)

1

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

Asbahna wa asbahal (amsayna wa amsal) mulku lillah, wal hamdu lillah, la ilaha ilahou wahdahou la sharika lah, lahoul moulkou walahou lhamdou, wa houwa 'ala kouli cheyine qadir

Rabi assalouka kheyra ma fihadal yawm, (fihadi leylati) wa kheyra ma ba'dahou (ba'daha), wa a'oudoubika min chari ma fi hadal yawm,(fihadi leylati) wa charima ba'dahou (ba'adaha)

Rabi a'oudoubika minel kassali wa sou-il-kibari, Rabi a'oudoubika mine 'adabine fin-nari wa 'adabine fil qabri

Nous sommes au matin (ou : au soir) et la Royauté appartient à Allah. Louange à Allah. Il n'y a pas de divinité en dehors d'Allah, l'Unique sans associé. A Lui la Royauté et la Louange. Il est puissant sur toute chose. Seigneur, je Te demande le bien de cette journée (ou : de cette nuit) et le bien qui vient après elle, et je me réfugie auprès de Toi contre le mal de cette journée (ou : de cette nuit) et le mal qui vient après elle. Seigneur, je me réfugie auprès de Toi contre la paresse et les maux de la vieillesse, Seigneur je me réfugie auprès de Toi contre le châtement du feu et le châtement de la tombe.

2

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Radhitsu billah-i rabba, wa bil islami dina, wa bi muhammad salla Lahu 'alayhi wa sallam - nabiyyan

Il m'agrée qu'Allah soit mon Seigneur, que l'islam soit ma religion et Muhammad soit mon Messager. (3 fois)

Invocation (Adkar Sabah)

3

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

Soubhana Lahi wa bihamdih, 'adada khalqih, wa rida nafsih, wa zinata 'archih, wa midada kalimatih.

Pureté et louange à Allah autant de fois qu'il existe de créatures, autant que cela Lui plaît, autant que pèse Son Trône, comme autant d'encre qu'il faut pour écrire Ses paroles. (3 fois)

4

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

BismiLahi Ladhi la yadurru ma'a smihi shayun fil ard wa la fi s-sama, wa huwa s-sami'ul 'alim.

Par le nom d'Allah tel qu'en compagnie de Son Nom rien sur terre ni au ciel ne peut nuire, Lui qui entend tout et sait tout.

5

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'udhu bikalimati Lahi Tammati min sharri ma khalaq.

Je cherche refuge auprès des paroles parfaites d'Allah contre le mal de Ses créatures. (3 fois)

6

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، أَبوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allahumma anta rabbi la ilaha illa ennt, khalaqtani wa ana abduka , wa ana 'ala 'ahdika, wa wa'dika ma stata't, a'udhu bika min sharri ma sana't, abou-ou laka bini'matika 'alay , wa abou-ou bidhanbi faghfir li, fa innahou la yaghfirou dh-dhounouba illa ennt.

Ô Allah ! Tu es mon Seigneur, il n'y a de dieu que Toi, c'est Toi qui m'a créé et je suis ton esclave. Je suis soumis à Tes promesses autant que je le puis. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis, je me rends devant Toi avec les bienfaits dont Tu m'as comblé et je me rends devant Toi avec mon péché. Pardonne-moi, car nul autre que Toi n'absout les péchés. (3 fois)

Invocation (Adkar Sabah)

7

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أَشْهَدُكَ ، وَأَشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ ، وَمَلَائِكَتِكَ ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ ، أَنَّكَ
أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

Allahouma ini asbahtou (amseytou) ouch hidouka, wa ouch hidou hamalata
'archika, wa mala-ikataka, wa jamee'a khalqika, anaka enta Lahu la ilaha ila
ennta, wahdaka la shareeka laka, wa anna Mohamadan 'abdouka wa rasoolouka.

O Allah je suis au matin. Je te prends à témoin ainsi que les porteurs du Trône, Tes
anges, et toutes les créatures que j'atteste que Tu es Dieu tel qu'il n'y a Dieu que
Toi, que Mouhamed est Ton serviteur et Ton Messenger. (4 fois)

8

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير

« La ilaha il Allah wahdahou la shareeka lah, lahul moulkou wa lahoul hamdou
wa Houwa 'ala kouli chay in Qadeer »

Il n'y a d'autre divinité digne d'être adorée sauf Allah sans associé. À Lui la royauté,
à Lui la louange et Il est capable de toute chose

9

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ
Ya Heyou, Ya Qayoum, bi rahmatika astaghetou, aslahli sha-ni koulahou wa la
takilni ila nafsi tarfata 'ayn

Ô Vivant, Ô Subsistant, à Toi je demande secours, amende ma situation et
ne me laisse pas m'en remettre à moi-même, même pour un tout petit moment."

Invocation (Adkar Sabah)

10

اللهم فاطر السماوات والأرض عالم الغيب والشهادة، أشهد أن لا إله إلا أنت رب كل شيء ومليكه، أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن أفترف على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم

Allahumma fatiras-samawati wal-ardi, 'alimal-ghaibi wash-shahadati, Ash- hadu an la ilaha illa Anta Rabba kulli shai'in wa malikahu, a'udhu bika min sharri nafsi, wa sharrish- Shaitani wa shirkih wa-an ak'tarifa 'ala nafsi soo-an aw ajurrahu ilaa muslim.

"O mon Dieu, Toi qui connais ce qui est caché et ce qui est apparent, Créateur des cieux et de la terre, Seigneur et Roi de toute chose, je témoigne qu'il n'y a point de divinité hormis toi. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de mon âme et contre le mal du démon et de ce qu'il souffle (en appelant à associer Dieu) shirk, et contre le fait de commettre un mal contre moi-même ou contre un musulman."

11

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

« Allahouma sallé 'ala Mouhamed wa 'ala ali mouhamed, kama salléta 'ala Ibrahim wa 'ala Ali Ibrahim. Wa barek 'ala Mouhamed wa 'ala ali Mouhamed, kama barekta 'ala Ibrahim wa 'ala ali Ibrahim, inaka Hamidoun Majid » ou « Allahouma sallé wa Salem 'ala Nabiyyina Mohamadin »

O Allah, prie sur Mouhamed et sur la famille de Mouhamed, comme Tu as prié sur Ibrahim et sur la famille d'Ibrahim. Et Répands Tes bénédictions sur Mouhamed et sur la famille de Mouhamed, comme Tu les as répandues sur Ibrahim et la famille d'Ibrahim. Tu es vraiment digne de Louanges et de Gloires.